

## C'EST QUOI LES IST ??

LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES NE DOIVENT PAS ETRE UN TABOU POUR LES COLLEGIENS

Qu'est ce que les IST : Il s'agit des Infections Sexuellement Transmissibles.

L'Infection Sexuellement Transmissible est une infection qui se transmet par des relations sexuelles avec une ou des personne(s) déjà contaminée(s), qu'il y ait ou non pénétration.

Quelle est la différence entre Infection et Maladie ?

Infection : Contagieux  
 Exemples : Gastro-entérite / Grippe

Maladie : Non contagieux  
 Exemples : Diabète / Cholestérol

## Les IST

TRANSMISSIBLE UNIQUEMENT LORS DE RELATIONS SEXUELLES

Infections	Signes possibles	Complications
<b>l'herpès</b>	Petits boutons douloureux en forme de bulles sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons	-
<b>la blennorragie</b>	Brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre	Risques de stérilité surtout chez la femme.
<b>les chlamydioses</b>	Le plus souvent aucun signe sinon brûlures, écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre	Risque de stérilité.
<b>les condylomes</b>	Petites verrues sur les organes génitaux ou l'anus	Risque de cancer du col de l'utérus.
<b>la syphilis</b>	Chancres (petite plaie indolore), éruption sans démangeaisons sur la peau et les muqueuses	Atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux.

**Ne pas hésiter à consulter un médecin si symptômes**

## Les IST

CONTAMINATION LORS DE RELATIONS SEXUELLES ET PAR LE SANG



### LE VIH (LE SIDA)



### L'HEPATITE B ET C

#### Idées fausses :

Ces virus ne se transmettent pas ...

- Le don du sang
- La salive,
- La sueur,
- Les larmes,
- En contact avec une personne contaminée,
- Lors de repas
- Les moustiques,
- Le piercing et les tatouages (si toutes les règles d'hygiène sont respectées et si seul du matériel à usage unique est utilisé).

#### La réalité :

Ces virus se transmettent par ....

- Les relations sexuelles sans préservatif,
- L'utilisation de matériel d'injection souillé par le sang d'une autre personne,
- Pendant la grossesse, d'une mère contaminée à son enfant ou lors de l'allaitement.

# Comment se Protéger ??

Les préservatifs masculins ou féminins sont les seuls moyens de se protéger, de protéger son partenaire des IST, du HIV et de l'Hépatite lors des relations sexuelles. C'est aussi un moyen efficace de contraception.

Les préservatifs sont disponibles dans les pharmacies, les supermarchés, les distributeurs automatiques. Ils sont gratuits dans les centres de planification familiale, les infirmeries de collèges et lycées.

**C'est une preuve de respect d'utiliser des préservatifs.**



- On peut choisir de vivre une relation stable ; dans ce cas il est possible d'abandonner l'utilisation du préservatif si le résultat du test de dépistage des deux partenaires est négatif. Il faut alors envisager un autre mode de contraception.
- Les moyens de se protéger peuvent être différents pour chacun, ce sont des choix libres et responsables que l'on fait à un moment donné de sa vie, de la relation amoureuse.
- On peut également décider de ne pas s'engager dans une relation sexuelle.
- En ce qui concerne la prévention du risque de transmission du VIH et de l'Hépatite en cas d'usage de drogue par voie intraveineuse, il faut savoir qu'il existe du matériel d'injection à usage unique.

## Où s'informer ?? Où et avec qui parler ??

- Dans l'établissement scolaire : avec le médecin, l'infirmière, l'assistante sociale qui écoutent, informent et si nécessaire orientent en toute confidentialité.
- Hors de l'établissement : il existe des structures locales d'accueil et d'information (planning familial, centre de planification ...), des consultations, de dépistage anonyme et gratuit (CDAG, CIDDIST) , des centres de documentation spécialisés (CRIPS ...) accessibles aux élèves des collèges et des lycées.
- Mitry Mory (quartier Mitry Le Neuf) : Maison Départementale des Solidarités, une infirmière est là pour répondre aux questions et un service planning familial reçoit sur rendez-vous (en toute confidentialité) - rue du Dauphiné.
- Des numéros verts anonymes et gratuits (depuis un poste fixe) :
  - ① Sida-Info-Service : 0 800 840 800 (24h/24h)
  - ① Fil-Santé-Jeunes : 3224
  - ① Drogue-Info-Service : 113
  - ① Ligne azur : 0 801 20 30 40 (questions sur l'orientation sexuelle)

→ Des sites internet :



[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)



[www.filsantejeune.com](http://www.filsantejeune.com)



[www.cybercrrips.net](http://www.cybercrrips.net)



[www.sidaction.org.fr](http://www.sidaction.org.fr)



[www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

Sources :

<http://www.sidaweb.com/information/ist.htm> / <http://www.info-ist.fr/>

Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) / Ministère de l'Éducation Nationale