

Lettre Mensuelle

TABAC AU COLLEGE

LES ADOS ET LA PREMIERE CIGARETTE :

Alors que la consommation globale de tabac diminue en France depuis 10 ans, le nombre de jeunes fumeurs est en hausse. Au lycée, voire dès le collège, la première cigarette est souvent une expérience incontournable pour nombre d'adolescents...

LES JEUNES ET LEUR PREMIERE CIGARETTE :

Selon le Comité français d'éducation pour la santé (CFES), l'âge moyen de la première cigarette se situe à 13 ans.

Les études du CFES démontrent que plus on commence jeune à fumer, plus on a du mal à s'arrêter, et que la consommation de cannabis est souvent liée à la consommation précoce de tabac.

LES DANGERS DU TABAC :

Le tabac est la première cause de mortalité évitable en France (66 000 décès par an) et la première cause de cancer. Un fumeur sur deux mourra des conséquences du tabagisme.

Paradoxalement, alors que la grande majorité des fumeurs souhaitent arrêter, *les jeunes se laissent séduire de plus en plus tôt bien qu'ils soient mieux informés que leurs aînés sur les dangers du tabac.*

Les adolescents sont peu sensibles au risque de mort ou de longue maladie : c'est une période où l'on se croit immortel.

QU'EST CE QUI INCITE LES ADOLESCENTS A FUMER ?

Pour certains, les jeunes seraient aujourd'hui davantage confrontés au stress, à l'anxiété, la dépression que ne l'étaient les générations précédentes et le tabac leur servirait de dérivatif.

Fumer permet aussi de transgresser les conseils dispensés par les adultes, de montrer sa personnalité en s'opposant aux règles. Cela confère un semblant d'autonomie et donne une contenance. Prendre le contre-pied de ces impressions pour tenter de combattre la mauvaise habitude qui a été prise, risque de renforcer les sentiments de l'adolescent.

Nous vous invitons à visionner le mini-film (dessin animé- 30 secondes - Clip lauréat 2009) sur le site :

<http://www.jamaislapremiere.org/> qui illustre les différentes campagnes anti-tabac après des collégiens.

Sources :

<http://www.parent-solo.fr/modules/smartsection/item.php?itemid=149>

<http://www.chambon.ac-versailles.fr/science/sante/resp/tabac.htm>

<http://www.jamaislapremiere.org/>

