

LES JEUX DANGEREUX AU COLLEGE

C'est ta vie qui est en jeu

Coups, blessures, agressions, humiliations... que tu sois victime ou témoin,
il faut dire **STOP** aux JEUX DANGEREUX.

Sans INFORMATION, il ne peut pas y avoir de PREVENTION.

Qu'est ce qu'un jeu dangereux ?

Au collège, parfois, certains "jeux" violents sont pratiqués sans que les autres élèves et toi n'en mesuriez les conséquences graves.

Selon les établissements, ces "jeux" varient et ne portent pas le même nom, mais ils impliquent une victime et un ou plusieurs agresseurs.

Ils ont toujours un caractère violent

Quelles sont les conséquences de ces jeux dangereux ?

Qu'ils soient intentionnels ou contraints, ces jeux peuvent avoir des conséquences graves et diverses.

Conséquences physiques et psychologiques :

- hématomes, fractures, séquelles neurologiques, voire mener à la mort.
- Les victimes de ces jeux peuvent présenter des manifestations psycho-traumatiques : troubles du sommeil, idées noires - ainsi que des symptômes anxio-dépressifs susceptibles d'évoluer vers l'apparition d'une phobie scolaire, de pensées suicidaires, avec parfois des passages à l'acte.

Comment faire cesser les jeux dangereux ?

Que tu sois victime ou témoin d'un "jeu" dangereux, à tous les niveaux tu peux être aidé :

Dans ton collège :

Tu peux te confier à un professeur, au CPE, au chef d'établissement mais aussi à l'infirmière, à l'assistante sociale... Ils sont là pour veiller à ta sécurité, t'écouter, t'accompagner et te conseiller.

Ensemble, vous pourrez trouver une solution. Suivant la gravité de l'agression, des mesures seront prises pour **protéger la victime et punir l'agresseur**.

Par tes proches : Il est important de parler avec ton entourage de ces pratiques.

- Tes parents peuvent porter plainte et ainsi avoir recours aux dispositifs juridiques pour te défendre.
- Cette démarche pourra se faire en concertation avec le personnel du collège.
- Tu peux également te confier à un ou une ami(e).

Parler et être compris, ça aide toujours à se sentir plus fort.

Par des professionnels extérieurs au collège :

Pour t'aider à surmonter tes difficultés, des professionnels sont à ton écoute. Tu peux par exemple te confier à ton médecin.

Tu peux t'adresser également au filantéjeunes : 0800 235 236 ou depuis un portable 01 44 93 30 74 (appel anonyme et gratuit)