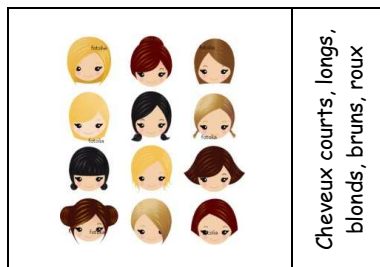
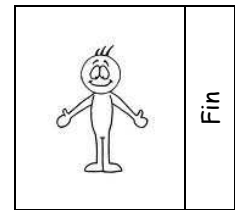
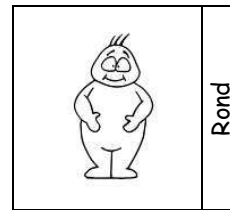
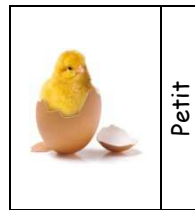
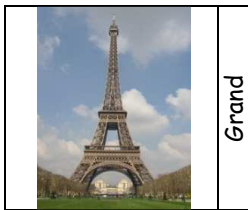


ACCEPTEZ VOS DIFFERENCES, C'EST VOTRE FORCE :
POIDS, TAILLE, LUNETTES, COULEUR DE PEAU

Trop ...
... OU ...
pas assez...



L'adolescence est la période de la vie humaine caractérisée par l'évolution individuelle de la personnalité enfantine vers la personnalité adulte.

Il s'agit aussi d'une période où le corps est en pleine mutation, par le développement physique constant. Cette période, qu'est la puberté, inquiète, taraude et questionne les garçons et les filles.

Chaque adolescent évolue à son rythme et cela le rend différent de son entourage : cousins, cousines, frères, sœurs, camarades de classe ... ces différences peuvent le mettre en difficulté voire en souffrance ; en effet les collégiens peuvent être victimes de moqueries qui s'attachent à une particularité physique ou à une gaucherie de comportement : petit, gros, grand, avoir de grandes oreilles, avoir des dents qui avancent, être maladroit, lent, avoir un handicap physique ou mental ...

**Soyons prudent, sans même se rendre compte et souvent sous forme de blagues,
 ces moqueries peuvent blesser un camarade.**

Si ces remarques blessent, c'est souvent parce que le collégien en pleine mutation perd de l'estime de lui-même, aimerait se fondre dans la masse et être comme les "autres camarades".

Nous vous proposons quelques pistes pour développer l'estime de soi des collégiens victimes de ces moqueries :

- souligner les forces de l'enfant,
- souligner ses difficultés en ménageant sa fierté et en lui donnant des moyens pour s'améliorer,
- inviter l'enfant à exprimer aux autres que les moqueries le blessent,
- favoriser l'expression des émotions,
- permettre une ouverture aux autres,
- encourager l'enfant à se faire des amis et à gérer lui-même ou elle-même les conflits.
- utiliser un langage valorisant,

Ne tombons pas dans l'excès inverse : dans les relations entre camarades, il est essentiel de posséder un bon sens de l'humour, ainsi que d'être capable de rire de soi-même et de voir les drôleries de certaines situations de tous les jours.